ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicios de la ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga)
Nombre de la actividad:	Habilidades cognitivas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía de las personas mayores mediante el fortalecimiento de sus procesos cognitivos, con el fin de mejorar su capacidad para realizar actividades cotidianas de manera independiente y optimizar su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Fomentar la memoria visual y la toma de decisiones autónoma, mediante actividades que requieran identificar patrones y realizar elecciones basadas en la memoria a corto plazo
* Estimular la resolución de problemas y el pensamiento lógico para reforzar la capacidad de las personas mayores de enfrentar desafíos cotidianos de forma independiente
* Promover la autoconfianza en la realización de tareas cognitivas, favoreciendo un entorno donde se ponga en practica las capacidades mentales y físicas de manera autónoma

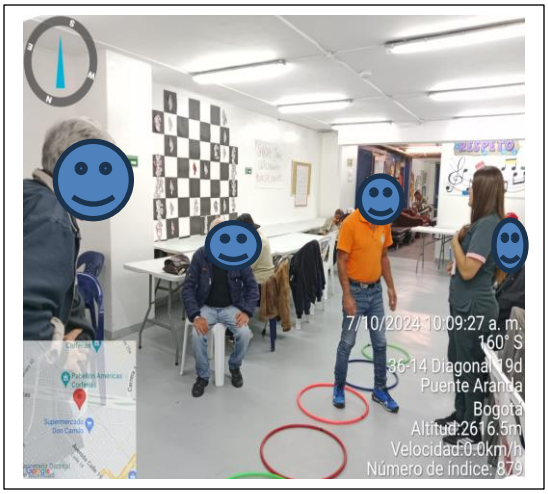
MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad, donde se le indica a las personas mayores que esta actividad está diseñada para estimular las habilidades cognitivas y fomentar la autonomía mediante ejercicios que involucran tanto la memoria como la capacidad de resolución de problemas. Primero, se coloca un conjunto de aros en el suelo de forma visible para los participantes. A continuación, se les entrega una hoja donde se representa la misma disposición de los aros, pero con algunos de ellos marcados con una "X". El objetivo de esta primera parte es que los participantes observen la hoja y, posteriormente, identifiquen y pisen solo aquellos aros que no estén marcados con la "X". Esta tarea estimula la memoria visual, la atención y la capacidad de inhibir respuestas automáticas, ya que deben recordar y evitar los aros marcados. Además, el ejercicio implica una coordinación motriz básica, ya que deben desplazarse para pisar los aros correctos, lo cual contribuye también al bienestar físico de los participantes. Por otro lado implica la toma de decisiones, lo que contribuye a formentar la autonomía en las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	En la segunda parte de la actividad, se introducen acertijos mentales. Para esto, se les entrega a los participantes lápices y una moneda, y se les presentan una serie de problemas o desafíos que deben resolver utilizando estos objetos. Los acertijos están diseñados para activar la creatividad y la capacidad de pensar de forma no convencional, además de fomentar la concentración y la atención sostenida. Esta segunda fase de la actividad busca trabajar áreas cognitivas específicas como la resolución de problemas, la toma de decisiones y el pensamiento crítico, contribuyendo a mantener activas las funciones ejecutivas del cerebro, fundamentales para el día a día de las personas mayores, así como fomentar la autonomía.
MOMENTO FINAL	Finalmente, se lleva a cabo una actividad destinada a fortalecer la memoria y la atención dividida. A los participantes se les presenta una hoja con una serie de palabras escritas. El primer objetivo es que memoricen el mayor número de palabras posible en un tiempo determinado. Posteriormente, se introduce un nivel de dificultad adicional: las palabras están escritas en diferentes colores, y ahora los participantes deben recordar no solo las palabras, sino también los colores en los que están escritas. Esta segunda parte de la tarea está diseñada para trabajar la memoria de trabajo y la capacidad de asociación, al vincular tanto el contenido (las palabras) como la forma (los colores) de manera simultánea. Este tipo de ejercicios son particularmente efectivos para estimular las áreas del cerebro relacionadas con la memoria a corto plazo y la atención, además de fortalecer la capacidad de recordar múltiples elementos a la vez.

RECURSOS

Aros	Personas mayores
Lapices	Equipo psicosocial
Moneda	
Hojas blancas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores manifestaron que, a través de estas actividades cognitivas, han logrado mejorar su autonomía y desarrollar habilidades clave como el pensamiento crítico y la toma de decisiones. Además, destacan que han fortalecido su capacidad para resolver conflictos de manera autónoma e independiente, lo que les permite enfrentar desafíos cotidianos con mayor seguridad y confianza en sus propios recursos mentales. Estas actividades han contribuido significativamente a mantener su independencia en diversas áreas de su vida.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Psicosocial **Fecha:** 07/10/2024	Habilidades cognitivas
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: (Vigente DESDE 05/07/2024 - HASTA 05/07/2024)
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas
Fecha: 07-10-24
Jornada: Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional: Andrea Guevara ACTIVIDAD 1 Buenas Practicas	Nombre del Profesional: Stefanie Bolivar ACTIVIDAD 2 Fortalecimiento de la Dinamica	Nombre del Profesional: Nathaly Abigail ACTIVIDAD 3 Movilizando H.P.C	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4
1	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ			NO	NO	NO	
2	CC	19191441	CARLOS	ARIAS			NO	NO	NO	
3	CC	70053780	LUIS	VERA			NO	NO	NO	
4	CC	41308030	AURA	Zamora			NO	NO	SI	
5	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA			NO	NO	NO	
6	CC	3345976	CARLOS	MORA	Carlos Mora		SI	NO	NO	
7	CC	5248158	JOSE	PAZ	No Firma Seguncc		SI	NO	SI	
8	CC	2313698	JOSE	TORRES			SI	SI	SI	
9	CC	17064424	JAIME	VALBUENA			NO	NO	NO	
10	CC	14437715	LUIS	CAYIGUA			SI	SI	SI	
11	CC	5331095	MANUEL	ROJAS			SI	SI	SI	
12	CC	14067388	ARSENIO	SIERRA	No Firma Seguncc		SI	SI	SI	
13	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO			SI	NO	NO	
14	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	ALFONSO R.		NO	NO	NO	
15	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS			SI	NO	SI	
16	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS			NO	NO	NO	
17	CC	17190851	LUIS	SANDOVAL			SI	NO	NO	
18	CC	7503494	JOSE	MARTINEZ			SI	NO	NO	
19	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			NO	NO	NO	
20	CC	30769077	IRENE	BEJARANO			SI	SI	SI	
21	CC	19091173	JORGE	GONZALEZ			NO	NO	SI	
22	CC	20349332	BERTHA	TORRES	Bertha		SI	SI	SI	
23	CC	51865414	LUISA	MAYORGA			NO	NO	NO	
24	CC	51690865	MARTA	LOZANO	Marta Lozano		SI	SI	SI	
25	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO	NO	NO	

Scanned with CamScanner

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PCA-PSS-035 | Versión: 2 | Fecha: (Mes) (DD/MM/AAAA) - (DD/MM/AAAA) | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 07-10-24 | Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional: Andres Guerrero ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: Stheffany Bohada ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de las Habilidades	Nombre del Profesional: Nathaly Abiguar ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando HPC	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA
26	CC	9167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
27	CC	41493814	Rosalia	Paz			SI	NO	NO	
28	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	SI	SI	
29	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	
30	CC	19333650	Edisson	Cuellar			NO	NO	SI	
31	CC	14977799	Mario	Mora			SI	NO	NO	
32	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	
33	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
34	CC	91148562	Jorge	Higuera			NO	SI	SI	
35	CC	9176561	Luis	Davila			SI	NO	NO	
36	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
37	CC	7522474	Jair	Montenegro Base Pueblo			NO	SI	SI	
38	CC	3382876	Antonio	Restrepo			NO	SI	NO	
39	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	SI	
40	CC	72148209	Fransisco	Silebi			SI	SI	SI	
41	CC	5975655	Javier	Pena			NO	SI	NO	
42	CC	10074884	Alberto	Giraldo.			NO	NO	NO	
43	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	
44	CC	1107533867	Saulo	Mosquera.						
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Scanned with CamScanner